

//SCOPRI L'ALTA VAL D'ALPONE!

// I percorsi si snodano attraverso un paesaggio collinare, tipico della zona della Lessinia Orientale, in particolare attraverso Vestenanova, Vestenavecchia, Bolca e San Bortolo. Abbiamo cercato per voi dei percorsi molto panoramici, adatti per persone di ogni età. Regalatevi una Domenica alternativa e salutare! Al termine dell'evento i nostri chioschi saranno a vostra disposizione per farvi gustare alcuni nostri piatti tipici, primi e secondi, il tutto accompagnato da buona e fresca birra, oppure da bottiglie di vino della Val D'Alpone. Saranno aperte le cucine durante l'ora di pranzo, con uno sconto per tutti i partecipanti della marcia podistica; vi invitiamo, poi, alle altre attività del pomeriggio inerenti alla concomitante "Festa del Turista"! Vi aspettiamo!

PIEVE DI S. ANTONIO

Antica chiesetta del XII secolo i cui meravigliosi affreschi del '300, '400 e '500 sono riameriti solo recentemente. Sarà visitabile, per chi vorrà durante la marcia, con una piccola introduzione storico-artistica.



//VESTENAVECCHIA



MUSEO DEI FOSSILI

Conserva una moltitudine di resti fossili di diverse specie animali e vegetali, fra cui il famoso "Pesce Angelo". Bolca è capitale mondiale dei fossili dell'Era Terziaria.

//BOLCA



//VESTENANOVA

MULINO DEI GAJI

Vecchio mulino trasportato nei pressi della Chiesa di Vestenanova dalla località Gaji (o Gaggi) e interamente e fedelmente ricostruito con il materiale originario.

CORTE EMO-PIEROPAN

Villa veneta costruita nel XV secolo dalla famiglia Emo di Venezia e trasformata dalla famiglia Pieropan. Vi soggiornò Francesco I d'Asburgo quando si recò in visita ai fossili di Bolca.

//VESTENANOVA

I NOSTRI SPONSOR:

FERRAMENTA

FER SYSTEM

di Burato Arturo & Marazzan s.n.c.
Viale del Lavoro, 21
San Giovanni Ilarione (VR)
Tel./Fax 045 6550082
C.F. / Partita IVA 02936140231
E-Mail: fer.system@libero.it

Colorificio - Bulloneria
Fai da Te - Kit per Birra
Prodotti per l'agricoltura
Materiale Elettrico
Alimenti per Cani & Gatti
Prodotti, Attrezzature e
Arredamento Giardino
Scafalature ed Elementi
Metallici componibili

AZIENDA AGRICOLA *Coltivazione e Vendita Diretta di Frutta*
Forzeolo *Frutti di Bosco Verdura*
di Rugolotto Giovanni
37030 VESTENANOVA (VR)
Via Rugolotti, 10
Cell. 349 13 14 695 - Tel./Fax 045 7470858
pozzeolo.giovanni@virgilio.it

Formaggi e Salumi di nostra produzione
Unico produttore del formaggio "VESTENA"
Via Mainenti, 2
VESTENANOVA (VR)
Tel. e Fax 045.7470026

eldada
RICOTTERIA



Cassa Rurale di Vestenanova

32^A MARCIA PODISTICA

MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA

tra le Contra' di Vestenanova (VR)

DOMENICA 7 AGOSTO 2016



ORGANIZZATA DA PROLOCO VESTENANOVA.IT

MANIFESTAZIONE OMOLOGATA DA FIASP VERONA
VALIDA PER I CONCORSI FIASP, PIEDE ALATO,
CONC. INTERNAZ. IVV E PODISMO ROSA PROVINCIALE



@vestenaeventi
#vestenaincorsa

Non ti sono più utile? Gettami nel contenitore della carta, rispetta l'ambiente!



FiaspVerona

REGOLAMENTO

DELLA MARCIA

(manifestazione podistica ludico-motoria)

Ritrovo alle ore 7.30 in Piazza Pieropan

Partenza fra le ore 8.00 e 8.30

(per chi parte prima non sono garantiti ristori e assicurazione)

PERCORSI / KM/ RISTORI / DIFFICOLTA' / CARATTERISTICHE

VERDE, 8 km, 2 ristori, FACILE, COLLINARE

BLU, 11 km, 3 ristori, MEDIA, COLLINARE

ROSSO, 19 km, 5 ristori, MEDIO-ALTA, COLLINARE

L'ultimo ristoro comprende un panino per tutti i partecipanti.

Chiusura manifestazione ore 13.00

Servizio medico, radio e scopa, controlli lungo i percorsi.

Omologazione FIASP N° 041/2016 del 24/05/2016

(valida per concorsi FIASP, Piede Alato, Concorsi Internazionali IVV e Podismo Rosa Provinciale)

Quote iscrizione:

 5,00 € con riconoscimento (formaggetta 250g "Vestena" di produzione locale + Dessert di Ricotta ai primi 600 iscritti)

 1,50 € solo ristori e I.V.V.

Premi vari per i gruppi più numerosi (con almeno 10 iscritti)

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

Informazioni dettagliate sui percorsi, altimetrie, statistiche ecc. sono disponibili sul sito dell'organizzazione (prolocovestenanova.it).

Le iscrizioni, sia dei singoli partecipanti sia dei gruppi, avvengono tramite email scrivendo a marcia.vestenanova@gmail.com, oppure tramite telefono al 346 9598875 (Alessio), o al 334 5894887 (Mirco),

indicando per ogni iscritto, nome, cognome e data di nascita,

se non si è tesserati Fiasp (se si è già tesserati sono sufficienti nome, cognome e numero tessera Fiasp).

La scadenza ultima per le iscrizioni è sabato 6 agosto, ore 23.00.

Sarà comunque possibile iscriversi, per i singoli ma non per i gruppi,

il giorno stesso della marcia, mezz'ora prima della partenza.

La scadenza ultima per le iscrizioni è sabato 6 agosto, ore 23.00.

Sarà comunque possibile iscriversi, per i singoli ma non per i gruppi,

il giorno stesso della marcia, mezz'ora prima della partenza.

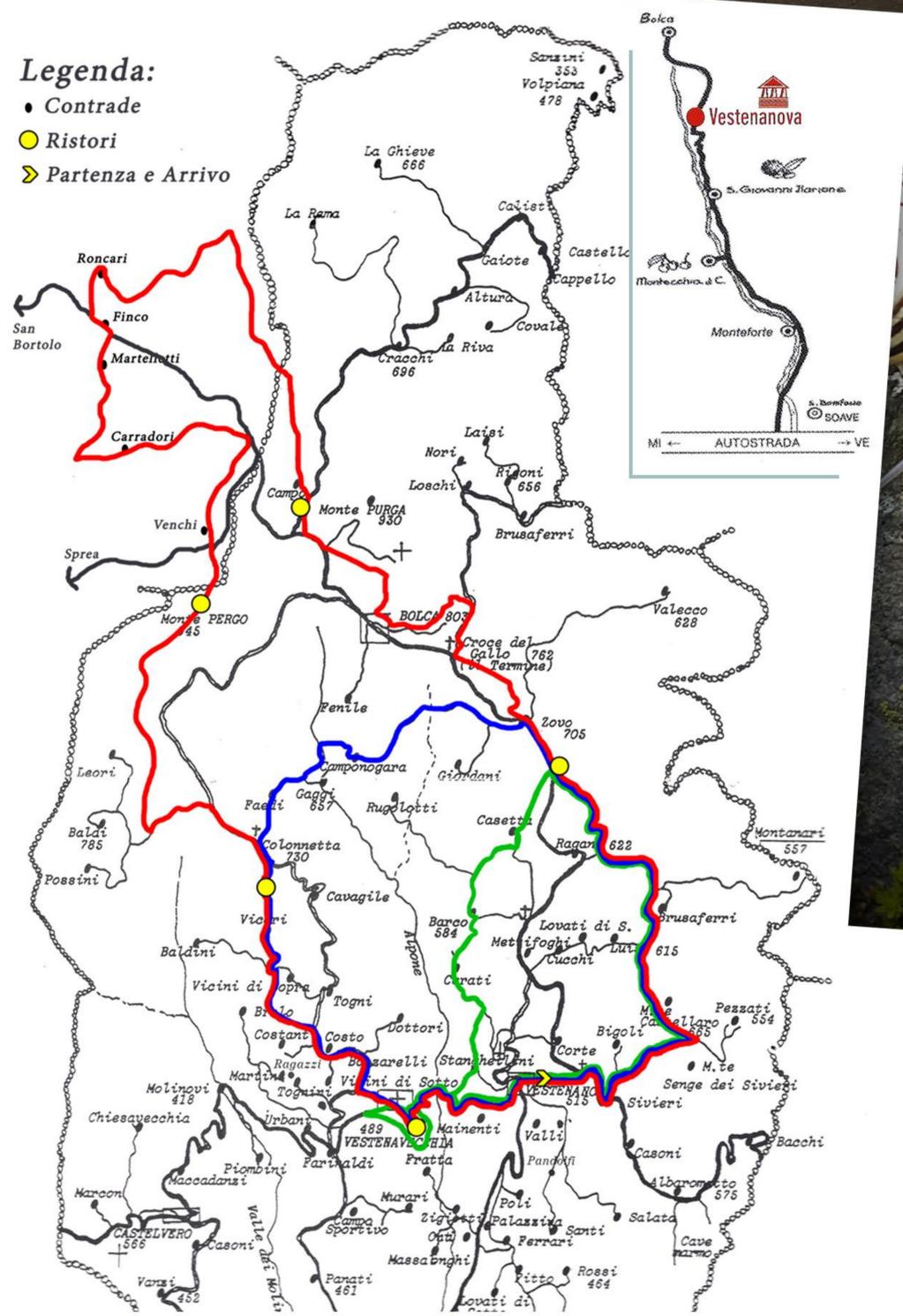
AVVISO PER I NON TESSERATI FIASP Si ricorda che per i non tesserati FIASP sarà obbligatorio acquistare il cartellino di partecipazione con una maggiorazione di 0,50€, per il tesseramento giornaliero, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita,

allo scopo di adempiere agli obblighi previsti dal D.P.M.C. 03/11/2010

G.U. N° 296/2010.

//MAPPA PERCORSI

//COME ARRIVARE



INFO AL MARCIATORE

Scopri cosa puoi fare per goderti al meglio al tua visita a Vestena!

INGRESSO GRATUITO AL MUSEO DEI FOSSILI DI BOLCA

per tutti i partecipanti alla marcia la mattina stessa, con bus navetta da Piazza Pieropan al Museo dalle 9.00 alle 13.00

SCONTO 10% SUI PIATTI DELLA NOSTRA CUCINA

mostrando il cartellino di partecipazione alle casse

PRIMI

Trippe, Penne o Bigoli al Germano/Ragù/Matriciana

SECONDI

Porchetta/Salsiccia/Pancetta con Polenta, Grigliata Mista,

Wurstel con Patatine, Cinghiale/Agnello con Polenta

SPECIALITA' DEL GIORNO

Toro allo spiedo con Polenta

FOTO-CONCORSO INSTAGRAM

Partecipa su Instagram al concorso fotografico della 32a Marcia Podistica di Vestenanova, riprendi la natura intorno a te usando l'hashtag #vestenaincorsa.

La foto che giudicheremo più bella sarà premiata con un buono da 20 € da consumare durante la 38a Festa del Turista, in corso dal 4 al 9 agosto 2016!

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Si informa che, ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. n°193/2003, i dati anagrafici da apporre sul cartellino di iscrizione alla manifestazione vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.P.M.C. 03/11/2010 pubblicato in G.U. N°296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione, ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto di iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque FIASP-UMV.

NOTE SUL VOLANTINO Il presente volantino può essere esposto unicamente nei locali pubblici del Comune di Vestenanova, luogo di svolgimento della manifestazione. Pertanto l'eventuale ritrovamento degli stessi in locali pubblici o in altri Comuni è da considerarsi puramente casuale, comunque non predisposto da codesta organizzazione.



INQUADRA IL CODICE QR CON IL TUO SMARTPHONE E SCOPRI DI PIU' SU www.prolocovestenanova.it